



Bezprostřední pozornost

*O pozornosti toho jen málo víme.
Je naší subjektivní součástí a tak nám v jejím poznání objektivní věda nepomůže.
Rozvíjet umění bezprostředního poznání se můžeme učit jen prakticky.
Prakticky to ale necvičíme.
Tak se ochuzujeme o možnost být s tím nejcennějším co máme a čím ve skutečnosti jsme.
Postrádáme hluboký rozměr vlastního bytí.
Tomu co uvedu v následujících slovech totiž nelze porozumět teoreticky, ale je to možné
prakticky pochopit.*

*Jsem vůlí
Jsem vůlí s bezprostředním vztahem k pozornosti
Jsem pozorností
Jsem pozorností s bezprostředním vztahem k vědomí
Jsem tedy nerozlučná trojice, která se nemůže nikdy rozejít*

*A přesto se běžně rozchází.
Jak je to možné?*

*V tom spočívá celý paradox sebe-poznání.
Mysl nás vybízí k něčemu,
čeho sama schopna není.
Sebe-poznání je totiž uměním bezprostředního setkání.*